



Lo studio è situato in
via Santa Teresa degli Scalzi, 8 80135 Napoli al 3° piano;
raggiungibile facilmente sia con:
la Metropolitana Linea 1 (Museo/Materdei), che con la
Linea 2 (Cavour) e con gli Autobus 168, 178, 460, C63, N4,



Dott. ssa Lucrezia Cacciapuoti
e
Dott. Claudio Carbone

CONTATTI:

DOTT.SSA LUCREZIA CACCIAPUOTI

TELEFONO: +39 3338017908

EMAIL: dietologiaenutrizione@gmail.com

DOTT. CLAUDIO CARBONE

TELEFONO: +39 3926611000

EMAIL: studionutrisportnapoli@gmail.com

SITO INTERNET:

www.dietologiaenutrizione.jimdo.com



**LA CORRETTA ALIMENTAZIONE
E' UN ELEMENTO FONDAMENTALE
PER LA PREVENZIONE
DI NUMEROSE MALATTIE,
CONOSCERE CIO' CHE E' MEGLIO PER NOI,
NON SOLO CI FARA' RESTARE
NEL GIUSTO PESO,
MA CI PERMETTERA' DI MANTENERE LA
NOSTRA SALUTE A LUNGO.**

L'alimentazione rappresenta un fattore essenziale per un buono stato di salute, sia in condizioni fisiologiche (gravidanza, allattamento, performance atletica, sviluppo del bambino), sia in condizioni patologiche (epilessia, sindrome del colon irritabile, artrite reumatoide, intolleranze, diabete e malattie cardiovascolari).

I programmi alimentari da me elaborati si basano su quattro aspetti fondamentali che rispecchiano lo stato nutrizionale: lo studio della composizione corporea, lo studio del metabolismo, l'aspetto dietologico/comportamentale, l'aspetto psiconutrizionale. Solo centrando il paziente in una visione globale, è possibile valutare le cause, mirare la terapia, sostenere nel tempo i cambiamenti.

Questo opuscolo approfondisce i servizi, le tecniche e l'approccio dello studio al paziente.

Dott.ssa Lucrezia Cacciapuoti

VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA ANTROPOMETRIA



L'antropometria è la metodica più praticabile, non invasiva e universalmente misurabile in grado di fornire informazioni sulle proporzioni, composizione e taglia del corpo umano.

Riflette lo stato di salute e di nutrizione delle persone e ne predice (globalmente), morbilità e mortalità. La fortuna di queste metodiche sta proprio dell'associazione di questi indici con la previsione dello stato di salute futuro. Essa si

esplica tramite l'acquisizione delle misure delle circonferenze dei vari distretti corporei.

IMPEDENZIOMETRIA

Utilizzato per la valutazione della composizione corporea (massa grassa, massa magra, liquidi, metabolismo, peso ideale), si basa sulla misura della resistenza opposta dal corpo al passaggio di una corrente a bassissima intensità.

Ideale per valutare lo stato di nutrizione prima di impostare un programma alimentare personalizzato.

Consigliato anche per ottimizzare programmi d'allenamento sportivo (controllo dello stato di idratazione e delle modificazioni della massa muscolare).



VALUTAZIONE DEL BILANCIO ENERGETICO

La valutazione energetica è essenziale per estrapolare le cause di un eventuale eccesso ponderale, di uno stato di malnutrizione cronica o per valutare una terapia più mirata in situazioni parafisiologiche come

gravidanza, allattamento, atleti agonisti e amatoriali. Il metabolismo si compone del metabolismo basale, termogenesi indotta dalla dieta, termogenesi facoltative e metabolismo per attività. Valutare ognuna di queste componenti è essenziale per definire il disturbo ponderale.



CALORIMETRIA INDIRECTA

È la tecnica di riferimento per la misura del metabolismo basale, cioè dell'energia spesa da tutto il corpo per le attività cellulari e metaboliche a riposo. Attraverso la calorimetria è possibile individuare alterazioni del metabolismo dovute a diete sbilanciate e definire un approccio più mirato rispetto al tipo di dieta da prescrivere e in tutti i casi in cui non è possibile stimare il metabolismo (gravidanza, allattamento e sport).



CALORIMETRIA INDIRECTA POST-PRANDIALE

In situazioni di forte obesità e stato di malnutrizione è importante capire se si sono avuti danni a carico delle termogenesi, cioè dell'energia spesa dall'organismo per assimilare gli alimenti della dieta. Si esplica attraverso la misurazione del metabolismo dopo aver assunto un pasto liquido a valore calorico noto. La differenza fra il metabolismo ottenuto e quello rilevato a riposo definisce il coefficiente di termogenesi.

VALUTAZIONE PSICONUTRIZIONALE

È una valutazione essenziale per definire le problematiche comportamentali che causano il disturbo ponderale e definire eventuali terapie. L'approccio psicoterapico è di fondamentale importanza nelle sindromi bulimiche e nelle obesità con disturbi del comportamento.

LO STUDIO È SPECIALIZZATO IN:

- Diete e piani alimentari personalizzati per uomini, donne e bambini.
- Diete e piani alimentari per le intolleranze ed allergie alimentari.
- Riabilitazione nutrizionale nei disturbi del comportamento alimentare.
- Diete e piani alimentari in gravidanza ed allattamento.
- Piani alimentari personalizzati per atleti e sportivi.
- Diete in condizioni fisiopatologiche accertate.
- Prevenzione dei danni della malnutrizione e dei disturbi della nutrizione.

Le diete personalizzate sono sviluppate tenendo in considerazione le preferenze alimentari e le esigenze, senza l'assunzione di farmaci.

